

対象：周産期・乳幼児から小学生の保護

社会が進化をし続ける一方、多くの人が仕事や人間関係、家庭などで様々な悩みやストレスを抱えている現代社会。そんな中、育児や育児環境も変化しています。

ママ達も、講座を受けて気分を変えてホッとしませんか。



・ 講座+おしゃべり会+個人相談

・ 対象：乳児から小学生の保護者

・ 時間：10:00～11:00 ことりのひろば

(お子さんは担当者が保育します)

臨床発達心理士 SV・公認心理師・学校心理士 白石京子

- | | | |
|-----|-----------|-------------------------|
| 第1回 | 5月19日(月) | 子どもの運動発達と感覚統合遊び |
| | 6月16日(月) | 子どもの非認知能力と子育てプログラム |
| | 7月14日(月) | 社会性の発達とふれあいペアレントプログラム遊び |
| 第2回 | 9月8日(月) | 子どもの情動コントロールとかかわり |
| | 10月22日(水) | 子どもの思考力とレジリエンス |
| | 11月17日(月) | ママ達の育児スキルとかかわり |
| 第3回 | 1月26日(月) | ママ達のセルフケアとアサーショントレーニング |
| | 2月16日(月) | ママ達のセルフケアとストレスコーピング |
| | 3月16日(月) | 親子のアンガーマネジメントと育児スキル |

連絡先

子育て支援センターことりのひろば 担当 近藤・下屋敷

warashibehoikuen553@poem.ocn.ne.jp (ことりのひろば専用アドレス)

電話 048-862-3123 (わらしべ保育)