



# ことりのひろば 3月号 2025. 2. 10発行

\*利用可能な年齢は3歳の誕生日までですが、園庭は3歳以上でも開放しています。

\*金曜日は1歳未満のお子さんの日です。

\*「ようこそ妊婦さん!!もうすぐお母さんと呼ばれるあなたへ」生まれてくる前に赤ちゃんの様子を見学しにいらっしゃいませんか。保育園の0歳児クラスも見学できます。



ご利用には登録が必要です。  
 登録料としてネームプレート代の50円が掛かりますがご了承下さい



\*現在2部制で開室しています。①9:00~10:25 ②10:40~12:00

\*回数制限なくご利用いただけます

\*メールにて予約を承ります。⇒例 〇日①or②希望 お子さんの名前、月齢を記載してください  
[warashibehoikuen553@poem.ocn.ne.jp](mailto:warashibehoikuen553@poem.ocn.ne.jp) (ことりのひろば専用アドレス)

\*園庭は予約なしで開放しています。保護者の方はネームプレートを着用してください。

担当者に声を掛けてからご利用ください。 屋外の手洗い場、温水シャワーもご利用出来ます

## 3月の予定 \*安心・安全にご利用頂けるように、予約制で開室しています

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	わらべうた 9:30~10:30 1歳未満の子 10:45~11:45 歩ける子	小麦粉粘土で遊ぼう (1歳以上) 1月に出来なかった方 優先です。アレルギーのある子はご遠慮ください		白石先生の相談日 
10	11	12	13	
セルフケアと心理学 10:00~11:00 	園庭で遊ぼう 		誕生会& 保育士と遊ぼう 	身体測定・発育相談 
17	18	19	20	21
<4月の予約開始> 10日のPm12:00 以降の受付となります	園庭で遊ぼう 	お別れ会	春分の日	
24	25	26	27	28
				毎週金曜日は1歳未満の日となります 
31				

○子育て支援センター「ことりのひろば」は、保育園併設の施設の為、セキュリティ保持のため保護者の方はネームプレートを付けての入所にご協力をお願いします。また、ご利用時は常に携帯して頂くようご協力をお願いします。

○ご利用時個人情報の観点からスマホの操作や通話は控えて頂き、撮影は他のお子さんが入らない様ご協力をお願いします。

○イベント以外の日でしたら2名での来園も可能ですので、前もって担当まで声をおかけください。

# お知らせ



## ママ・パパのセルフケアと心理学

目的：テクノロジーが進化を続ける一方、多くの方が仕事や人間関係、家庭など様々な悩みやストレスを抱えている現代社会。

少し、視点を変えてホッとしませんか。

- ・講座+おしゃべり会+個人相談
- ・対象：乳児から小学生の保護者
- ・時間：10:00~11:00 ことりのひろば  
(お子さんは担当者が保育します)
- ・定員：6名

第1回：育児情報とマインドフルネス 1/27(月)  
第2回：エゴグラムとアンガーマネジメント 2/17(月)  
第3回：子どもの発達と育児スキル 3/10(月)  
臨床発達心理士 SV・公認心理師・学校心理士  
白石 京子

## 園庭で遊ぼう 11日(火) 18日(火)

お外遊び大好きなお友達、あつまれー！  
築山登ったり、お砂場で遊んだりしましょう  
在園児と交流もできるかも♪  
あんよ出来なくても大丈夫！



両日とも通常の①②で予約承ります

雨天の場合は室内でリズム遊びや身体をたくさん使って遊びます

## お別れ会

19日(水)通常の①②で行います

今年度でことりのひろばを卒業される方  
ご予約をお待ちしております



ひろばは、わらしべ保育園併設の子育て支援センターなので、在園児と一緒に園庭で遊ぶ事も出来ます。

園庭利用は登録して頂いた方であれば予約の必要はありません。

(担当者に声を掛けて頂き検温して頂きます。また、お荷物のお預かりもできます)

## 誕生会&保育士と遊ぼう 13日(木)

① ②どちらの時間帯でも可能です

3月生まれのお友だちの誕生日会

絵本を見たりお歌を歌ったり・・・

クラス担任の先生も遊びに来てくれます。カードに手形・足形をとり写真を貼ってお渡しします。

※カード作成の関係で予約は1週間前で締め切りさせていただきます。



## 身体測定・発育相談

1歳未満のお友だち限定です

身長・体重を測定します

看護師による発育相談も出来ます



□の5つのイベントは毎月行われるものです。

お子さんはお母さんと一緒に参加したい担当者と一緒に遊びながら参加頂けます。

ことりのひろばに来てみませんか！

お待ちしております。



## わらべうたで遊ぼう

宇野先生によるわらべうた

お子さんと一緒にわらべうたに合わせてふれあい遊びを楽しみませんか

9:30~10:30 1歳未満の子

10:45~11:45 歩ける子

※各時間5名ずつお受けします

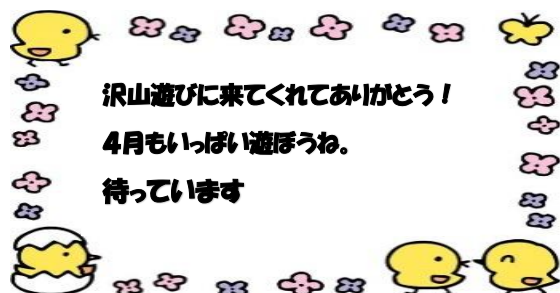


## 白石先生の相談日

公認心理士・臨床発達心理士 SV・学校心理士

毎月ことりのひろばに来て下さりお子さんの発達についてや保護者の方のお悩みの相談が出来ます。

個別相談も可能ですので、ご希望の方は予約時にお伝えください。



沢山遊びに来てくれてありがとう！

4月もいっぱい遊ぼうね。

待っています