

## 対象：乳幼児から小学生の保護者

目的：テクノロジーが進化を続ける一方、多くの人が仕事や人間関係、家庭などで様々な悩みやストレスを抱えている現代社会。少し、視点を変えてホッとしませんか。

- ・講座+おしゃべり会+個人相談
- ・対象：乳児から小学生の保護者
- ・時間10:00～11:00 ことりのひろば（お子さんは担当者が保育します）
- ・定員：6名

第1回：育児情報とマインドフルネス

1月27日(月)

第2回：エゴグラムとアンガーマネージメント

2月17日(月)

第3回：子どもの発達と育児スキル

3月10日(月)

臨床発達心理士 SV・公認心理師・学校心理士 白石京子

※お気軽に参加下さい。



連絡先

子育て支援センターことりのひろば 担当 近藤・下屋敷

[warashibehoikuen553@poem.ocn.ne.jp](mailto:warashibehoikuen553@poem.ocn.ne.jp)（ことりのひろば専用アドレス）

電話 048-862-3123（わらしべ保育園）